



MES FORMATIONS

Formations académiques

2001-2004	Maturité gymnasiale	Gymnase français de Bienne
2005-2008	Bachelor enseignement primaire	HEP BEJUNE, Bienne
2010-2012	CAS médiation	HEP BEJUNE
2022-2023	Expert Coach ICF	Concordis, Neuchâtel

Formations certifiantes

2023	Flexibilité en thérapie ACT	act-thérapie, David Vandenbosch
2024	Méthode Barkley *	Horizons famille

*(méthode d'entraînement aux habilités parental dans le cadre du TDAH)

Formations continues

2017/2019	Le Village* 1 et 2	Fabuleuses au Foyer
2018	Mieux communiquer en famille	Fabuleuses au Foyer
2019	Quand maman va tout va	Fabuleuses au Foyer
2021	Partage de la charge mentale dans le couple	Les Belles Combines
2023	Accompagner avec l'arbre de vie	Dina Scherrer
2024	Vivre avec le TDAH à travers les âges	Coursera / UNIGE
2025	Évaluer les compétences psychosociales	Ideereka
2025	TSA : interventions	Coursera / UNIGE

*Le Village 1 et 2 est une année de formation proposée par les Fabuleuses au Foyer. Chaque mois un thème est abordé et des outils sont proposés aux mamans pour les aider à trouver un équilibre dans leur vie de femme, épouse, maman, pro...