



MES FORMATIONS

Formations académiques

| | | |
|-----------|--------------------------------|----------------------------|
| 2001-2004 | Maturité gymnasiale | Gymnase français de Bienne |
| 2005-2008 | Bachelor enseignement primaire | HEP BEJUNE, Bienne |
| 2010-2012 | CAS médiation | HEP BEJUNE |
| 2022-2023 | Expert Coach ICF | Concordis, Neuchâtel |

Formations certifiantes

| | | |
|------|-----------------------------|--------------------------------|
| 2023 | Flexibilité en thérapie ACT | act-thérapie, David Vandebosch |
| 2024 | Méthode Barkley * | Horizons famille |

*(méthode d'entraînement aux habilités parentales dans le cadre du TDAH)

Formations continues

| | | |
|-----------|---|---------------------|
| 2017/2019 | Le Village* 1 et 2 | Fabuleuses au Foyer |
| 2018 | Mieux communiquer en famille | Fabuleuses au Foyer |
| 2019 | Quand maman va tout va | Fabuleuses au Foyer |
| 2021 | Partage de la charge mentale dans le couple | Les Belles Combines |
| 2023 | Accompagner avec l'arbre de vie | Dina Scherrer |
| 2024 | Vivre avec le TDAH à travers les âges | Coursera / UNIGE |

*Le Village 1 et 2 est une année de formation proposée par les Fabuleuses au Foyer. Chaque mois un thème est abordé et des outils sont proposés aux mamans pour les aider à trouver un équilibre dans leur vie de femme, épouse, maman, pro...