

Accompagnement Barkley

Pour parents d'enfants TDAH

Avec une expertise unique et une expérience personnelle précieuse, je vous propose un accompagnement sur mesure pour les enfants atteints de TDA/H et leurs familles.

Qui suis-je ?

👩 Enseignante et Médiatrice

Forte de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement, j'accompagne les enfants et les familles dans la gestion des défis scolaires et relationnels liés au TDA/H.

👉 Coach spécialisée en Communication Non-violente (CNV)

Formée en CNV, je facilite les échanges bienveillants et efficaces entre parents, enfants et enseignants, en mettant l'accent sur l'écoute et la compréhension mutuelle.

📖 Formée à la Méthode Barkley

Grâce à cette méthode structurée et scientifiquement validée, j'offre des outils concrets pour gérer les comportements difficiles et renforcer l'autonomie des enfants atteints de TDA/H.

💡 Une perspective personnelle

Épouse d'un adulte TDA/H et maman d'un enfant partageant cette spécificité, je comprends profondément les enjeux quotidiens auxquels vous êtes confrontés. Mon vécu enrichit ma pratique professionnelle pour vous offrir un accompagnement authentique et adapté à vos réalités.

Le programme Barkley en quelques mots :

- **Présentation et contextualisation du TDA/H** : Comprendre les caractéristiques et les impacts du TDA/H sur le quotidien.
- **Gestion de la non-compliance** : Développer des stratégies pour encourager la coopération.
- **Le moment spécial** : Instaurer un temps privilégié parent-enfant pour renforcer le lien familial.
- **Les consignes efficaces** : Apprendre à formuler des consignes claires et adaptées.
- **Développement de l'autonomie** : Encourager l'indépendance avec des routines adaptées.
- **Renforcement positif** : Utiliser un système motivant pour valoriser les efforts.
- **Le time out** : Gérer les comportements inappropriés grâce à des techniques adaptées.
- **Soutien pour les devoirs et les liens avec l'école** : Faciliter les apprentissages et collaborer avec les enseignants.
- **Gestion des lieux publics** : Préparer et réussir les sorties en famille.
- **Transition vers l'autonomie** : Construire les bases pour une plus grande indépendance de l'enfant.

Pourquoi choisir cet accompagnement ?

Nos séances sont conçues pour s'adapter aux besoins spécifiques de chaque famille. Avec des outils pratiques et des conseils personnalisés, je vous aide à construire un quotidien plus apaisé et épanouissant.

✉ **Contactez-moi** : unboutdechemin@ikmail.com

☎ **Téléphone** 079 431 84 36

🌐 **En savoir plus** : www.unboutdechemin.ch

