



COACHING

ADO FAMILLE



Vous souhaitez que votre ado s'épanouisse, mais les obstacles peuvent l'empêcher d'atteindre son potentiel.

C'est en m'appuyant sur mes compétences d'enseignante, médiatrice, coach et de maman que j'accompagne votre enfant concernant des sujets tels que:

- L'accueil et la régulation de ses émotions
- L'apprentissage de la gestion des conflits
- Les questions liées à l'adolescence
- L'amélioration de sa confiance, son estime de lui et son affirmation de lui
- Les difficultés rencontrées dans ses relations (école ou famille)
- L'accompagner dans son choix professionnel

En choisissant un coaching personnalisé pour votre ado, vous lui donnez les outils nécessaires pour l'aider à devenir un individu confiant et assertif, capable de surmonter les obstacles.

Je vous accompagne également vous, en tant que parents, dans vos questionnements concernant la situation de votre ado .



Navaux 4 - Tramelan
Centre intervalle - Tavannes

**Noémie
Malkov**



079.431.84.36



www.unboutdechemin.ch