

😊 **Accompagner le 0-8 ans dans leurs émotions par le jeu et les histoires** 🎲

Pourquoi développer les compétences émotionnelles des enfants ?

Tout comme l'apprentissage de la lecture ou de l'écriture, les compétences relationnelles et émotionnelles sont des aspects essentiels qui peuvent être cultivés, travaillés et enseignés. Imaginez un enfant capable de comprendre ses propres émotions, de les exprimer clairement et de gérer ses frustrations avec calme. C'est dans cette optique que cet atelier a été conçu exclusivement pour les parents. L'objectif est de leur fournir tous les outils nécessaires pour accompagner leurs enfants dans le développement de leurs compétences émotionnelles. Ainsi, l'objectif de cet atelier est de créer un environnement éducatif complet, où les parents seront outillés pour favoriser un développement émotionnel sain et équilibré chez leurs enfants.

Cet atelier permet aux parents de découvrir :

- 😊 Des outils pour accueillir et réguler les émotions de leurs enfants, leur permettant ainsi de se sentir compris et soutenus.
- ⚖️ Comment identifier et aider à exprimer les besoins émotionnels, favorisant un climat familial harmonieux et empreint de compréhension mutuelle.
- 🌈 Des méthodes pour améliorer l'estime et la confiance en soi des enfants, leur donnant les clés pour s'épanouir pleinement.

Pour les parents participants, cet atelier offrira :

- 🧠 Une partie théorique visant à approfondir leurs connaissances en neurosciences, afin de mieux comprendre le développement des compétences émotionnelles chez leur enfant.
- 🌟 Des pistes pratiques et concrètes pour accompagner leurs enfants dans la gestion de leurs émotions, avec des exemples de situations du quotidien.
- 📖 Une liste de livres et de jeux axés sur le thème des émotions, afin de renforcer les compétences émotionnelles de leurs enfants à travers des activités ludiques et éducatives.

17 . Si vous êtes intéressé(e), contactez-moi et je vous ajouterai à la liste des participants. Dès 3 participants, je mets en place un atelier via un doodle. L'atelier dure 1h30 et coûte 30.-/personne. 🧰🌟