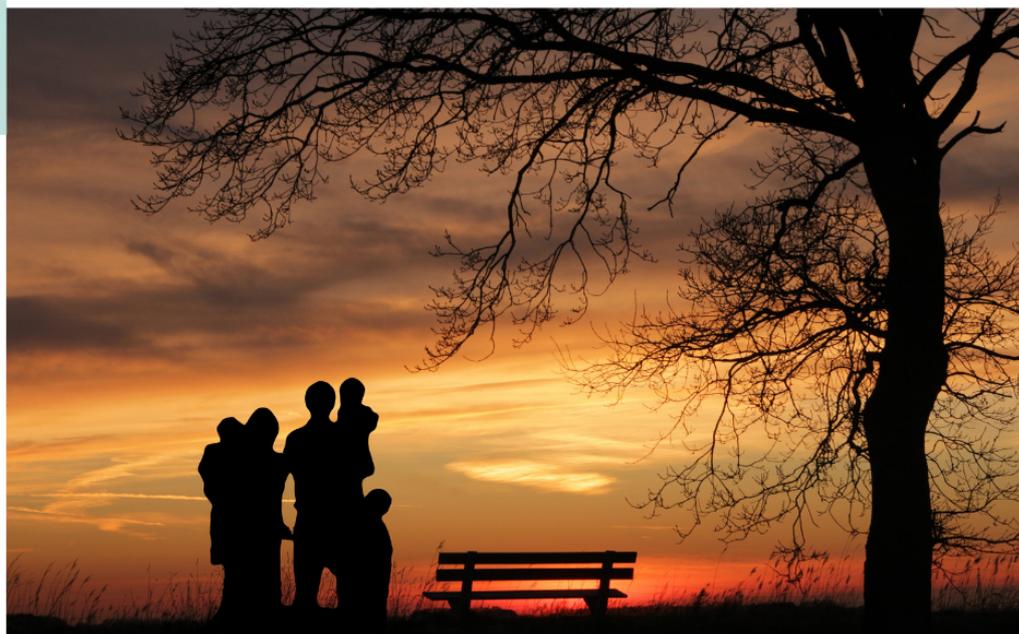




PARENTS FAMILLE

COACHING



Trouvez l'harmonie dans votre vie personnelle et familiale grâce à un coaching sur mesure.

Gestion émotionnelle équilibrée : Apprenez à comprendre et réguler vos émotions, créant ainsi un environnement familial plus calme et épanouissant.

Résolution de conflits familiaux : Développez des compétences pour résoudre les conflits de manière constructive, favorisant ainsi des relations saines et solides au sein de la famille.

Soutien aux parents : J'accompagne les parents dont les enfants traversent des périodes difficiles ou ont des besoins spécifiques. Mon objectif est de leur offrir une écoute bienveillante, un soutien adapté et des outils pour qu'ils puissent se sentir soutenus et mieux faire face à la situation.

Pistes en matière d'éducation : Découvrez des pistes et astuces adaptées à la situation de votre enfant et aux défis que vous vivez.

Favoriser l'autonomie et la confiance chez les enfants : Découvrez des méthodes pour encourager l'autonomie et développer la confiance en soi chez vos enfants, les préparant ainsi à un avenir épanouissant.

 Navaux 4 - Tramelan
Centre intervalle - Tavannes

**Noémie
Malkov**

 079.431.84.36
 www.unboutdechemin.ch